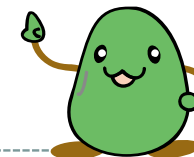


● 献立プラン

今までの献立カレンダーよりもさらに見やすく、使いやすくなりました。
 どんな献立が登録済みなのか、一目でわかります。
 料理作成画面を呼び出し、随時新しい料理を登録することも可能です。



料理検索画面

検索条件

全て 和 洋 中

料理名検索 食品名検索

全ての調理形態から検索

料理名	調理形態
ホワイトシチュー	煮物
ポークビーンズ	煮物
大豆の磯煮	煮物
煮込みハンバーグ	煮物
すき焼き風煮	煮物
親子煮	煮物
新じゃがいもの煮つけ	煮物
揚げじゃがいものそばろ煮	煮物
五目きんぴら	煮物
かぼちゃの甘煮	煮物
くきわかめのきんぴら	煮物
鯖の味噌煮	煮物
ひじきの煮物	煮物
鶏肉と白隠元のから煮	煮物
肉じゃが	煮物
大豆とじゃこの炒り煮	煮物
鶏肉と大根の煮物	煮物
ミートポークトマトソース	煮物
豚肉のアップルソース	焼物
ロースチキン	焼物
タンドリーチキン	焼物
鶏の照り焼き	焼物
いかの香味焼き	焼物
いわしの蒲焼き	焼物
カジキの照り焼き	焼物
鯖の塩焼き	焼物
鮭の塩焼き	焼物

エネルギー 221 kcal
 たんぱく質 8.0 g
 脂質 8.9 g
 カルシウム 22 mg
 ビタミンC 19 mg
 食塩相当量 0.9 g

No	食品名
1	じゃがいも
2	米ぬか油
3	にんじん
4	玉葱
5	たけのこ(ゆで)
6	干し椎茸
7	グリーンピース(ゆで)
8	★豚ひき肉
9	三温糖
10	★こいくちしょうゆ
11	かたくり粉

料理検索画面

牛乳設定 献立プラン/献立原案で牛乳を標準で付ける 牛乳の料理番号 2

システム設定であらかじめチェックを付けておけば、牛乳を読み込まなくてもOK!! 献立で「牛乳」を挿入する順番も設定できます。

ダブルクリック!! 料理の追加や変更ができます。

献立一覧画面

2014年5月(平成26年) 献立一覧 1: 東洋市立東洋小学校

日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

献立内容 (例):

献立	1	2	3	4	5
牛乳	ポークカレー	丸パン			
献立	大根サラダ	いちごジャム			
牛乳	果物(オレンジ)	ホワイトシチュー			
献立	小麦ご飯	ウィンナー			
牛乳	麻婆豆腐	コールスローサラダ			
献立	中華サラダ	スパゲティナポリタン			
牛乳	わかめスープ	ごぼうサラダ			
献立	かきたま汁	果物(バナナ)			
牛乳	かきたま汁	五目ごはん			
献立	ミネストローネ	鶏の照り焼き			
牛乳		ごま和え			
献立		味噌汁(まいたけ)			
牛乳		果物(いちご)			
献立		ご飯			
牛乳		揚げじゃがいものそばろ煮			
献立		甘酢あえ			
牛乳		りんごジュース			
献立					

エネルギー 658 kcal たんぱく質 28.8 g 表示単位 日
 脂質 20.3 g カルシウム 291 mg 平均
 ビタミンC 35 mg 食塩相当量 2.6 g

※牛乳のみの献立は登録されません

● 献立プラン

過去の献立を再利用すると、
土日や休日を除いて
再利用されます。



過去の献立も期間分まとめて
再利用できてしまいます！！

行事メモも登録！！

日付をダブルクリック！！
献立作成画面で
分量や食品の変更も可能！！

枠を広げれば、牛乳を含めて
1日12品まで料理入力
できますよ！！

The screenshot displays the 'カロリーメイク7 学校版' software interface. It features a main menu planning screen with a calendar grid for 2014年5月 (平成26年) for '1: 東洋市立東洋小学校'. The grid shows days of the week and meal types (牛乳, 献立). A red box highlights the '行事登録' (Event Registration) button. A callout bubble explains that past menus can be reused, excluding weekends and holidays. Another callout bubble indicates that event notes can also be registered. A third callout bubble shows that clicking a date twice leads to a '献立作成' (Menu Creation) screen where quantities and food items can be modified. A fourth callout bubble notes that the number of items per day can be expanded to include milk and up to 12 dishes. On the right, a '再利用元指定' (Specify Reuse Source) dialog box is shown, allowing selection of the original menu and the implementation date. Below it, a '再利用先指定' (Specify Reuse Destination) dialog box is shown. At the bottom right, a detailed '献立作成' (Menu Creation) table is visible, listing items like '1 肉パン', '2 ★丸パン', '3 牛乳', etc., with columns for quantity, unit, and price. A summary table at the bottom shows total energy (826 kcal), protein (24.9g), fat (27.0g), calcium (358mg), and vitamins.