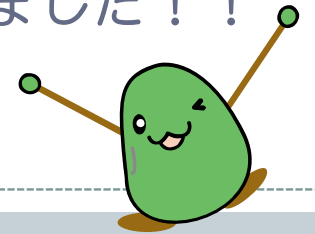


料理検索

カロリーメイクに登録できる料理は、調理形態ごとに600件。

たくさんの料理の中から、必要な料理を探すのは大変です。

そこで、もっと簡単に、そして探しやすい料理検索が機能アップしました！！



料理検索画面

検索条件

エネルギー 186 kcal
たんぱく質 9.2 g
脂 質 5.6 g
カルシウム 90 mg
ビタミンC 15 mg
食塩相当量 1.9 g

No.	料理名	メモ
1	ホワイトシチュー	
2	ポークビーンズ	
3	大豆の燗煮	
4	煮込みハンバーグ	個付 60/80
5	すき焼き風煮	
6	親子煮	
7	新じゃがいもの煮つけ	
8	揚げじゃがいものそばろ煮	
9	五目ぎんひら	
10	かぼちゃの甘煮	
11	くきわかめのぎんひら	
12	鯖の味噌煮	
13	ひじきの煮物	
14	鶏肉と白隠元のクリーム煮	
15	肉じゃが	豚バラ肉
16	大豆とじゃこの炒り煮	
17	鶏肉と大根の煮物	
18	ミートボールトマトソース	

食品名

1	★鶏若鶏肉胸(皮なし)
2	じゃがいも
3	にんじん
4	玉葱
5	★ベーコン
6	マッシュルーム(水煮缶詰)
7	パセリ
8	米ぬか油
9	★ソフトマーガリン
10	★薄力粉
11	★乾煎
12	★バルメラン
13	食塩
14	白こしょう
15	固形コンソメ
16	水

料理データにメモを登録しておくと、同じ名前の料理があっても分かりやす〜い！！

食品マスタにアレルギーチェックすると「★」が表示されます。

料理読込ボタンをクリック！！

献立作成

料理No.	料理名/食品名	個付	熱消耗	栄養%	一人分量	使用量	業者	単価
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								

一人分量 g 計 0.00 一人単価税込 0.00 合計金額税込 0.00

登録 終了

献立作成画面

料理検索

ひとつの調理形態からでも、すべての料理からでも検索することができます。

整理整頓ができる「料理区分」を最大6項目まで増やしました。クリックすると区分ごとに登録された料理データが表示されます。

料理区分

検索条件

料理名検索 食品名検索

全ての調理形態から検索

No	料理名	メモ
4	煮込みハンバーグ	個付 60/80
18	ミートボールトマトソース	

料理名称でも使用食品でも検索できるようになりました！

カロリーメイク7【学校版】 - 料理選択一覧

5 件

検索条件

料理名検索 食品名検索

全ての調理形態から検索

料理名	調理形態
鶏肉と白隠元のクリーム煮	煮物
肉じゃが	煮物
鶏肉と大根の煮物	煮物
豚肉のアップルソース	焼物
厚揚げと豚肉の味噌炒め	炒め物

エネルギー 176 kcal
たんぱく質 5.5 g
脂質 11.4 g
カルシウム 19 mg
ビタミンC 7 mg
食塩相当量 0.6 g

No	食品名
1	★豚ばら(脂身付)
2	じゃがいも
3	にんじん
4	玉葱
5	しらたき
6	★こいくちしょうゆ
7	本みりん
8	上白糖
9	清酒(純米酒)
10	米ぬか油
11	さやえんどう

料理名称で検索。
もちろん、料理名称の一部でも検索できます。

カロリーメイク7【学校版】 - 料理選択一覧

10 件

検索条件

料理名検索 食品名検索

全ての調理形態から検索

料理名	調理形態
炒り豆腐	炒め物
ほうれん草のソテー	炒め物
中華スープ	汁物
けんちん汁	汁物
雑煮	汁物
味噌汁(ほうれん草・油揚げ)	汁物
中華風たまごスープ	汁物
ごま和え	あえ物
ほうれん草のあえもの	あえ物
ポテトサラダ	あえ物

エネルギー 229 kcal
たんぱく質 16.9 g
脂質 13.1 g
カルシウム 205 mg
ビタミンC 4 mg
食塩相当量 1.2 g

No	食品名
1	★木綿豆腐
2	★豚ひき肉
3	★たまご
4	にんじん
5	ほうれん草
6	たけのこ(ゆで)
7	干し椎茸
8	板こんにゃく
9	米ぬか油
10	三温糖
11	★こいくちしょうゆ
12	食塩

使用されている食品での検索。