

# ● 献立作成

🌱 カロリーメイク最大の特長「献立作成」が、より使いやすくなりました！  
 これまでご紹介させていただいた「個付設定」～「食品マスタ」までが、  
 この「献立作成」に直結しています。  
 今回は、ご好評いただいている従来機能もあわせてご紹介します！



カレンダーから日付をクリックすると、献立が作れます！

「献立プラン」からも献立作成ができます。  
 詳しくは以前ご紹介しました「献立プラン」をご覧ください。

**👉 枝番とは？**

「学校版」は、学校ごとに1日10種類の献立を作ることができます。

ユーザーの皆様はアレルギー献立やバイキング、セレクト献立を作ったり…とさまざまな使い方をされています。

枝番間で作成した献立の食品を「発注書」で合算することもできるので、「寄宿舍」「保育園」など、幅広い施設様にもご利用いただいております。

枝番に献立が登録されていると「枝」の文字が表示されます。

# ● 献立作成

いちばん良く使う献立作成だからこそ、もっともっと便利に進化していきます！

「カレンダー画面」に戻らずに年月日の切替ができます。

2014年 5月 1日 木曜

No	読込料食	料理No	料理名/食品名	個付	廃棄%	一人分量	使用量	業者	単価
1		1	ボークカレー						
2			水稲穀粒(はいが精米)		0	85.00	49.61 Kg	1 米酒店	496.00 /Kg
3			★豚モモ(脂肪なし)		0	50.00	38.16 Kg	10 肉屋	1780.00 /Kg
4			★薄力粉		0	2.00	1.53 Kg	1 米酒店	198.00 /Kg
5			食塩		0	0.20	0.15 Kg	13 調味料	128.00 /Kg
6			白こしょう		0	0.20	0.15 Kg	13 調味料	4980.00 /Kg
7			玉葱		6	30.00	24.35 Kg	7 東青果	0.00 /Kg
8			にんにく(りん茎)		8	1.50	1.24 Kg	7 東青果	0.00 /Kg
9			★有塩バター		0	0.50	0.38 Kg	2 牛乳屋	0.00 /Kg
10			にんじん		3	20.00	15.74 Kg	7 東青果	0.00 /Kg
11			じゃがいも		10	25.00	21.20 Kg	7 東青果	0.00 /Kg
12			ぶなしめじ		10	1.00	0.85 Kg	8 西青果	0.00 /Kg
13			グリーンピース		0	5.00	3.82 Kg	7 東青果	0.00 /Kg
14			★カレールウ		0	10.00	7.63 Kg	13 調味料	537.00 /Kg
15			水		0	100.00	76.32 Kg		0.00 /Kg
16		2	牛乳						
17			★牛乳		0	1.00	206.00	2 牛乳屋	38.00 /本
18		3	大根サラダ						
19			だいこん		10	20.00	16.96 Kg	7 東青果	0.00 /Kg
20						20.00	15.58 Kg	7 東青果	0.00 /Kg
21						3.00	2.36 Kg	7 東青果	0.00 /Kg
22						20.00	15.58 Kg	7 東青果	0.00 /Kg
23						15.00	11.45 Kg	11 ミート	1280.00 /Kg
一人分量合計						650.70			
一人単価税込							205.53		
合計金額税込							155,172.53	7,389.14	

エネルギー 643 kcal たんぱく質 29.0 g 脂質 20.9 g  
カルシウム 291 mg ビタミンC 35 mg 食塩相当量 2.3 g

献立作成行数が70行→100行に拡大されました！

表示する栄養価をカスタマイズできるようになりました。

No	料理No	料理名/食品名	一人分量	kcal	食塩相当量	水分	たんぱく質	動物性たんぱく質	植物性たんぱく質	糖質
1		ボークカレー								
2		水稲穀粒(はいが精米)	85.00	230	0.0	10.1	4.2	0.0	4.2	0.0
3		★豚モモ(脂肪なし)	50.00	74	0.1	35.6	10.8	10.8	0.0	0.0
4		★薄力粉	2.00	7	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.1
5		食塩	0.20	0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
6		白こしょう	0.20	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
7		玉葱	30.00	11	0.0	28.9	0.3	0.0	0.3	0.2

「調理指示」が料理単位で入力できるようになりました。

これまで、「食品を削除したら調理指示も一緒に消えちゃった…」とお困りの方には吉報です。

食品行に依存する事なく調理指示が入力できちゃいます！！

主要栄養価だけを表示したり、並び順も自由に変更できますよ！

