

[アレルギー用除去チェック表]

氏名

0:通常献立
2014年 5月 1日(木)

換算学年: 3年

東洋市立東洋小学校 2014-04-08 印刷

2014年 5月 2日(金)

2014年 5月 7日(水)

献立名/食品名	単位	g	備考
【ポークカレー】			
水稲穀粒(精白米)		70.00	
★豚モモ(脂肪なし)		50.00	
★薄力粉		1.00	
食塩		0.50	
白こしょう		0.20	
玉葱		30.00	
にんにく(りん茎)		2.00	
米ぬか油		0.50	
にんじん		20.00	
じゃがいも		25.00	
さやいんげん		5.00	
★カレールウ		10.00	
水		100.00	
【牛乳】			
★牛乳	1.00 本	206.00	
【大根サラダ】			
だいこん		20.00	
きゅうり		20.00	
にんじん		3.00	
レタス		20.00	
★ローズハム		15.00	
米ぬか油		2.00	
穀物酢		2.00	
食塩		0.30	
三温糖		0.50	
【枝豆】			
★えだまめ		15.00	
【果物(オレンジ)】			
★バレンシアオレンジ	0.25 個	37.50	

献立名/食品名	単位	g	備考
【丸パン】			
★丸パン	1.00 個	50.00	
★強力粉(1等)		41.67	
★脱脂粉乳		1.67	
パン酵母(乾燥)		1.25	
食塩		0.84	
★ショートニング		2.50	
上白糖		2.07	
【牛乳】			
★牛乳	1.00 本	206.00	
【いちごジャム】			
いちごジャム(低糖度)	1.00 個	15.00	
【ホワイトシチュー】			
★鶏若鶏肉胸(皮なし)		20.00	
じゃがいも		70.00	
にんじん		20.00	
玉葱		40.00	
★ベーコン		2.00	
マッシュルーム(水煮缶詰)		5.00	
パセリ		1.00	
米ぬか油		0.50	
★ソフトタイプマーガリン		4.00	
★薄力粉		5.00	
★脱脂粉乳		5.00	
★バルメザンチーズ		1.00	
食塩		1.20	
白こしょう		0.06	
固形コンソメ		1.50	
水		90.00	
【ウインナー】			
★ウインナー	2.00 本	30.00	
【コールスローサラダ】			
キャベツ		30.00	
にんじん		10.00	
とうもろこし缶詰(ホ-ル)		20.00	
干しぶどう		5.00	
穀物酢		1.50	
米ぬか油		3.00	
食塩		0.40	
白こしょう		0.02	
パセリ		0.50	

献立名/食品名	単位	g	備考
【麦ご飯】			
水稲穀粒(精白米)		75.00	
大麦(七分つき押麦)		5.00	
【牛乳】			
★牛乳	1.00 本	206.00	
【麻婆豆腐】			
★豚ひき肉		20.00	
米ぬか油		1.00	
食塩		0.20	
黒こしょう		0.01	
しょうが		0.20	
にんにく(りん茎)		0.80	
ねぎ		1.50	
干し椎茸		1.00	
たけのこ(ゆで)		15.00	
水		45.00	
★鳥がらだし		10.00	
清酒(純米酒)		2.00	
上白糖		1.50	
★こいくちしょうゆ		3.50	
★米みそ(赤色辛みそ)		4.00	
★木綿豆腐		75.00	
かたくり粉		1.00	
葉ねぎ		2.00	
【中華サラダ】			
にんじん		5.00	
キャベツ		15.00	
きゅうり		15.00	
緑豆はるさめ		5.00	
★するめいか		5.00	
★焼き豚		5.00	
★たまご		5.00	
三温糖		1.00	
米ぬか油		1.00	
穀物酢		2.00	
★こいくちしょうゆ		4.00	
【わかめスープ】			
生わかめ		3.00	
ねぎ		3.00	
にんじん		5.00	
鳥がらだし(粉末)		5.00	
★こいくちしょうゆ		3.00	
白こしょう		0.00	
★ごま(いり)		1.00	

※アレルギー食品は★を表示します